

Mai		Juni		Trainingsthema	
1. Mi	18	1. Sa		KW 18	Nothilfe
2. Do		2. So			
3. Fr	Marc/Markus	3. Mo	23	KW 19	Reverfassen mit und ohne Schlagangriff
4. Sa		4. Di	Markus		
5. So		5. Mi			
6. Mo	19	6. Do		KW 20	Nahkampftechniken
7. Di	Berni	7. Fr	Finja/Marc/Markus	KW 21	Wandaktion Schlagangriff-Trittangriff – Kopfstoß
8. Mi		8. Sa			
9. Do		9. So		KW 22	Bodentechniken - bei Würgegriffen Mount –Backmount
10. Fr	Finja/Berni	10. Mo	24		
11. Sa		11. Di	Berni	KW 23	Wandaktion Würgen – Messerbedrohung
12. So		12. Mi			
13. Mo	20	13. Do		KW 24	Bodentechniken - bei Würgegriffen Guard – Sherpe- Sidemount
14. Di	Markus	14. Fr	Celine/Berni		
15. Mi		15. Sa		KW 25	Tritttechniken trainieren Abwehr zu trainierten Tritttechniken
16. Do		16. So			
17. Fr	Finja/Marc	17. Mo	25	KW 26	Szenarienwoche / Mugging
18. Sa		18. Di	Daniel		
19. So		19. Mi			
20. Mo	21	20. Do			
21. Di	Markus	21. Fr	Finja/Marc		
22. Mi		22. Sa			
23. Do		23. So			
24. Fr	Max/Berni	24. Mo	26		
25. Sa		25. Di	Markus		
26. So		26. Mi			
27. Mo	22	27. Do			
28. Di	Daniel	28. Fr	Max/Berni		
29. Mi		29. Sa			
30. Do		30. So			
31. Fr	Celine/Marc				